第三节课

思考题

10、小士道、中士道、大士道之间有何区别？你属于哪一种？请说明理由。

11、为什么不应该贪著三有的安乐？家庭幸福、财富圆满难道不是很快乐吗？请谈谈你的体会。

12、为什么要为一切众生发菩提心？怎样才能真正生起菩提心？

13、一切痛苦的来源是什么？一切快乐的来源是什么？明白这个道理后，你打算怎么做？

14、作为大乘佛教徒，假如有人损害你、抢夺你的财产，你会如何对待？原因何在？

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇士！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

昨天讲完了加行，现在开始讲正行。

乙二（正行宣说三士道）分三：一、小士道畏惧恶趣之苦而断除罪业；二、中士道不贪三有而希求解脱；三、大士道修空性大悲双运而解脱有寂之边。

丙一、小士道畏惧恶趣之苦而断除罪业：

三士道分别对应修行人上、中、下三种根基。所谓的下等修行人，特别害怕堕入地狱、饿鬼、旁生，而想获得人天的身体。很多相信因果的人觉得感受痛苦非常可怕，所以不愿意在三恶道中受苦，这就是下士道。

我们作为修行人，应该观察自己到底是上等修行人、中等修行人，还是下等修行人？现在社会上有很多人，口口声声说自己是修行人，甚至还是开悟者，而实际上，他们连三士道都靠不上边。如果一个人不承认来世、只承认今生，今生也是求一些福报，不承认业因果存在，（当然，即生的善有善报、恶有恶报可能会承认，但生生世世的因果循环不承认，）那么他连下士道都算不上。

所以，修行人的第一个条件，就是要承认前后世，如果没有这一点，那根本不算修行人。现在西方也好、中国也好，不承认前后世、只求福报的人相当多，这些人不算真正的佛教徒，这一点大家应该清楚。

那么，下等修行人要怎么样修持呢？

佛说难忍恶趣苦，皆为恶业之果报，

是故纵遇生命难，永不造罪佛子行。

大慈大悲的佛陀在《因果经》、《百业经》、《贤愚经》等大小乘的经典中，一再宣说了三恶趣的难忍漫长之苦全部来源于造作恶业——杀生、邪淫、偷盗等自性罪，违犯别解脱戒、菩萨戒、密乘戒的佛制罪。其果报就是三恶趣痛苦，这些因果过了千百万劫也不会错乱虚耗，只要造了不善业，则必定感受果报。《宝鬘论》云：“不善生诸苦，投转诸恶趣，善业生善趣，世世享安乐。”造了不善业，就像种下了毒种子，定会转生到三恶道中，感受无量痛苦；造了善业的话，定会转生到三善趣中，生生世世享受无比的快乐。佛经中说业因果绝对不虚，也不会互相错乱，没有造恶的人不会感受痛苦，佛陀以了知业报智力而明了一切善恶因果，所以佛陀所说的这种道理，每个人应该深信不疑。

假如造了罪业，果报会一直等在前面，永远不会摧毁，也不可能不感受，所以造了恶业的话，知道忏悔很重要。智者会励力忏悔，而愚者对忏悔没有多大兴趣，经云：“愚人造恶业，不知忏悔罪；智者忏悔罪，不与罪同住。”愚者只会造业，不会忏悔，就像有些人只会花钱、不会挣钱，特别可怜。而智者以前世的业力成熟，可能会造一些罪业，但造业的同时也知道惭愧，通过四对治力来忏除，自相续不会与罪业共住。

尤其是越有智慧的人，惭愧心就越强。以前上师如意宝每天都说：“我业力很深重，一定要好好忏悔！”有时候开“金刚萨埵法会”时，上师的精进让大家万分惭愧，他老人家的证悟境界，是我们望尘莫及、无法想象的，但显现上也如是重视忏悔业障。以前我寺院里有一位帝察活佛，真的让人非常非常佩服，他从小一直没有间断过闻思，“文革”期间也每天拿着经夹偷偷在看。但在晚年，他只要看见一个高僧大德，就祈请道：“我业力非常深重，虽然在不断地忏悔，但您可不可以经常加持我，千万不要让我堕入恶趣？太可怕了。”他真的从内心害怕堕入恶趣。可是很多人经常说：“堕恶趣就堕恶趣吧，有什么了不起！”这样的想法非常愚痴。知道自己错了，应该有忏悔感，即使遇到生命危险也不造罪业，这一点非常重要，永不造罪是大乘佛子的殊胜行为。

在座的各位，以前由于生活状况不同，可能也造过很多恶业，不说别的，仅仅是吃饭，就杀害过无数众生。这些罪业必须要忏悔，并发愿永远不害众生。作为出家人或在家人，学了法以后，内心应该有所转变，人生非常短暂，短暂的人生到底是造恶业度过，还是造善业度过呢？如果造恶业度过，这没有任何意义，不如早点死了好，否则会像《因缘品》中所说，先前高高兴兴地造恶业，最后哭哭啼啼地感受果报。

从前，有一位阿罗汉在入定时，对面有个人牵着一头牦牛过来，阿罗汉见后情不自禁地说：“哎哟，怎么这样悲惨、可怜呢？”弟子们问他什么原因，他说：“这头牦牛往昔是一位富翁，当时为了造佛塔而杀了众多生灵。尽管造佛塔是有善根，但因为杀生罪业非常严重，现在转生为这个旁生。”

哲·白莲上师在藏传佛教中非常有名，一日他梦见很多眷属口中在燃火，便集中所有僧人问：“一定是造了恶业，你们究竟做什么了？”眷属们一个个都不承认。上师再三观察，结果发现他们将自己食用的旧酥油换成了新酥油，而这些新酥油，原来是做酥油灯的原料。这个果报非常可怕，上师马上要求他们想尽办法恢复新酥油。

所以，不管是享用僧众的财产，还是自己做任何事情，对因果务必要重视。噶当派的很多大德认为，面见本尊不是很重要，重视因果更重要。现在很多人喜欢说见到什么了，昨天有位居士也在我面前说：“看看看，你头上有三尊佛像！”她先说“看看看”时，我以为头上有什么小虫，后来说“你头上有三尊佛像”，她明明就在说妄语，自己也犯了妄语罪，没有必要。有些居士不懂因果，真的特别可怕。其实看佛像也好，看小虫也罢，这些都不重要，最重要的是什么？就是对因果有一种畏惧感，知道不能造恶业，不然堕入恶趣太可怕了，恶趣中的漫长痛苦谁受得了？若有了这种恐惧感，修行一定会如法的。

下等修行人起码也要相信因果。现在很多居士真的不信因果，表面上说“我是某某上师的弟子”，实际上犯了很多戒律，相当可怕。世人可能不理解：“为什么修行人守这些条条框框，这个不准、那个不准，守戒到底是什么意思？”其实如果所有人都不杀生、不偷盗、不妄语……用佛教的戒律来约束自己，那么造恶业的人很少，世界一定会和平和谐的。反之，倘若人人都杀生、偷盗、邪淫，整个社会将变成什么样子？这一点不难想象。

因此，大家要多翻阅三世因果的经典。普穹瓦格西说：“我从小到老一直阅读《贤愚经》。”我们有些道友也对因果很重视，经常读《大圆满前行》以及因果方面的书，一件小事也不敢草率处理，生怕触犯因果，这说明对因果有畏惧感。而有些人却“无所谓，没事没事，你怎么享用都可以”，这种话很可怕，大家一定要注意！

丙二、中士道不贪三有而希求解脱：

三有乐如草尖露，乃是瞬间坏灭法，

了知恒时无变法，希求解脱佛子行。

三有[[1]](#footnote-1)当中一切有漏安乐，瞬息万变、刹那毁灭，没有什么可靠性，如同清晨草尖上的露珠，太阳一升起来就立刻消失了。这些快乐都是有为法，《金刚经》云：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”有为法犹如露水、闪电、梦幻、泡影，没有丝毫可靠性，但能懂得的人寥寥无几。尽管念《金刚经》的人非常多，口口声声都会说如梦如幻，可是对有为法生厌离的几乎没有。如果没有生起厌离心，出离心更是无从谈起。《入行论》说：“无苦无出离。”没有痛苦就没有厌离心，没有厌离心就没有出离心，如此一来，别解脱戒等的戒体也很难以得到。

世间上的快乐和享受没有实义，解脱才是永恒的大乐。且不说圆满正等觉佛果或菩萨果位的快乐，即使得到了小乘阿罗汉果，也不像世间快乐一样马上就毁灭了。因此，一定要希求解脱，中士道虽没有利益众生的想法，但是有自我解脱的愿望，（小乘行人就属于中士道。）有些人声称是学显宗密宗的大乘佛教徒，然而若没有考虑过众生，充其量只是中士道，就像小乘阿罗汉一样，只是自己希求解脱。

当然，自己希求解脱时，应对世间的万事万物看作监狱里的快乐一样，觉得没有任何稳固性，财富也好、名声也好，一切都是无常的，有什么值得贪求呢？《入行论》云：“一切皆无常，谁贪无常法？”《别解脱经》亦云：“财富如流水。”在佛教历史上，胜光王是世间第五大王，最后也因王位被太子篡夺而到处漂泊。路上他饥饿难忍，便讨了一把萝卜来吃，又喝了冷水，结果消化不良而昏倒在路上。来来往往的马车溅得尘土飞扬，他的口中灌满了灰尘，最终呃逆而死。

因此有了财富不一定快乐，世间也不乏这样的例子。在2005年，陕西金花集团副总裁、千万富翁徐凯，有次穿着黑衣服搭了一辆出租车，他告诉司机：“我是什么什么人，我很想自杀，因为我虽然很有钱，但身边的人都不爱我，只爱我的钱，我现在非常非常苦恼。你说自杀的话，吊死好、跳河好还是跳楼好？”司机跟他商量道：“跳楼的话，死相太难看；跳河的话，自己很痛苦；吊死的话，也如何如何不好。”但不相信他是那么有钱的富翁，徐凯告诉他：“你如果不信，几天后在报纸上会看到的。”过了几天，果然报纸上刊登了“陕西金花集团副总裁徐凯在西安一家酒店悬梁自缢”的消息。当时很多人就分析说，他没有死的时候，内心的痛苦已达极点，几乎快要崩溃了。

前段时间大概是7月16号，南通县也有一条“开着宝马自杀”的新闻。说有个女的非常有钱，开着宝马到了桥边，很多人看到她特别痛苦，把车停在桥边，在桥的栏杆那里站了很久，突然翻栏杆跳下去了……有些人可能认为，她开那么好的车，应该很快乐，但在这个世间上，一切财富皆是痛苦的本性，在享受的过程中，的确不会有什么快乐。如果没有修行境界，任何快乐都会化为乌有。

所以，有钱有地位的人，一定要明白快乐的无常本质，应该有这方面的打算。今年我在上海时，听说那里很多人结婚之前，也学西方人公证婚前的财产，以免离婚时有各种纠纷。其实这种方法，我是非常地赞叹，虽然两人暂时“合作”得不错，未来可能是美好的，但如果没有提前做好准备，有些事情发生了，到时候会产生许多不必要的争执。

有智慧的人都明白，不管是男女情感、财富名声，一切的快乐就像露水，而获得解脱、远离业惑烦恼的圣者果位才是最究竟的。所以大家应该发起出离心，明白整个轮回犹如监狱般痛苦，一直呆下去的话，上至国家总统，下至街上乞丐，没有一个是快乐的。尽管有佛法境界的人会快乐，但有些境界也不稳固，一定要获得真正的解脱，只有遣除了业和烦恼，那种快乐才是永恒的。因此，希求解脱是佛子行。

然而，现在求解脱的人很少，不管出家人还是居士，人人都说要学佛，但目的是什么呢？一个老板做生意是为了赚钱，而我们学佛就是要解脱。解脱谁呢？最好是让众生解脱，牺牲自己也在所不惜。这一点做不到的话，至少也不要贪著三界轮回的快乐，应该从中出离，这就是要追求的目标。

大家也想一想自己是不是中等修行人？倘若没有求解脱的想法，每天除了吃饭睡觉以外没有什么目标，那只能叫做“经济动物”，跟山上的牦牛没有差别。其实山上的牦牛也很聪明，天亮时马上爬起来，哪个地方水草比较多，它就到哪里去。如果一个水池浑浊、一个水池澄清，那它肯定喝清净的水，牦牛也能取舍这个。所以人活着一定要有目标，学佛就是想离开轮回，若能如此，对城市的豪华建筑或对人的感情不会特别执著，那些全是一种假象，心里会产生这样的定解。

丙三（大士道修空性大悲双运而解脱有寂之边）分三：一、意乐发殊胜菩提心；二、加行修二菩提心；三、修学菩提心学处。

丁一、意乐发殊胜菩提心：

无始时来慈我者，诸母若苦自何乐？

是故为度无边众，发菩提心佛子行。

世间上的一切众生，不管人还是非人，无始以来都当过母亲，这一点我们用很多教证理证说明过，此处没有必要详细地叙述。这些众生当母亲时，对我们如何地关心爱护，每个人应该心里有数。曾经有个公案说，昔日有母熊被猎人打中要害，端坐不动而没有倒地，猎人觉得很奇怪，上前去看个究竟，结果发现母熊已经死了，却紧紧抱住一颗大石头。为什么呢？原来母熊的孩子在石下的溪流中玩水，母熊怕落石会打中小熊，所以至死也忍痛抱紧大石不放。

有些老乡拜见上师时，尤其人比较挤的话，一定要让孩子先摸顶。以前法王如意宝去很多地方时，很多母亲对孩子得到摸顶很关心，自己却没有关系。从这些行为都可以看出，母亲对孩子非常地执著。

既然一切众生都当过母亲，现在她们正沉溺在轮回的苦海中，日日夜夜饱受总的轮回痛苦、分别的三恶趣折磨，我们若只顾自己解脱，将她们置之不理，那合不合理？比方说，母亲关在监狱里，不断遭受痛苦，儿子却在豪华酒店中天天享乐，那人们会对这个儿子有什么看法和说法？同样，作为大乘佛教徒，若对可怜的众生毫不关心，一心只求自己解脱，这简直是忘恩负义的行为。

因此，个人的解脱并不重要，众生的解脱才是首要之务，为了众生的解脱而希求佛果，我们应该发这样的菩提心。《现观庄严论》云：“发心为利他，求正等菩提。”印藏大德在宣讲菩提心时，常用这句话来诠释菩提心的含义。所以，为了度化无边众生而发殊胜的菩提心，这才能成为真正的佛子。

至于发心的分类、发心的功德，我在这里不阐述。总而言之，大家一定要记住讲义里的那句话：“如果被菩提心摄持，那么即使施给旁生一口食团，也已变成了菩萨的行为。否则，纵然是三千世界遍满珍宝作布施，也仅仅是乐善好施之举而已，根本算不上是菩萨行。”现在有些慈善家今天花几百万、明天花几千万，帮助建学校等作很多功德，但他们有没有菩提心不好说。假如一个人拿一千万布施给众生，可是没有菩提心，另一个人只是买一袋饼干给众生，却以菩提心摄持，那么二者谁的功德大？应该是买饼干人的功德大。

阿底峡尊者特别重视菩提心，他说：“当修慈悲心，稳固菩提心。”修心要先从慈心和悲心开始，然后再修持菩提心。夏彻秋在30岁时[[2]](#footnote-2)拜见阿底峡尊者请求教言，尊者说：“从今日起，不要在意名称、不要在意地方、不要在意对境，唯一修持慈悲菩提心。”他依教奉行，结果35岁时成熟了菩提心，断除我执而获得殊胜成就。

其实只要能放下自己，生起菩提心也不需要很长时间。有些道友刚来的时候烦恼很重，我执也特别可怕，但学了大乘佛法以后，完全能放下自己，一味地帮助众生。在学院里面，我认为有个别道友真的生起了一些菩提心，认为自己的乐苦不重要，只要对众生有点利益和帮助，不管怎么样都愿意。

所以大家一定要修持菩提心，否则学了很长时间，结果一无所获，可能也有点灰心。只要以菩提心来摄持，表面上虽然没有什么成就，但是功德相当大。因此，我们始终要想到老母有情，只要众生快乐，自己不要紧，应该有这么一个信念。

丁二（加行修二菩提心）分二：一、修世俗菩提心；二、修胜义菩提心。

戊一（修世俗菩提心）分二：一、入定修自他相换；二、后行恶缘转为道用。

己一、入定修自他相换：

诸苦由求自乐生，圆满正觉利他成，

是故己乐与他苦，真实相换佛子行。

三界中以苦苦、变苦、行苦为主的一切痛苦，全部来自于喜欢自己、需求自己快乐的自私自利，而圆满正等觉的如来果位，全部依靠利他而产生。《入行论》云：“所有世间乐，悉从利他生；一切世间苦，咸由自利成。”世间的所有痛苦，包括今天感冒了、心里不舒服，都是以前执著自己所生，而一切的快乐乃至圆满正等觉果位，都是利益众生而成。快乐和痛苦的来源不用讲很多，《入行论》也说：“何须更繁叙，凡愚求自利，牟尼唯利他，且观此二别。”凡夫人唯求自己的利益，而佛陀不管是因地、果地，都在竭力地利益众生，两者的差别显而易见。

你们的发心到底是什么？是获得佛果，还是流转轮回？所作所为是不是对众生有利？如果对众生有利，自己的痛苦会减少的。所以始终要发这样的愿：“愿我拥有的快乐献给众生，而三界轮回的痛苦由我来承受。”上师如意宝也经常发愿：“但愿世间的灾难痛苦由我来默默代受，而我拥有的快乐幸福全部奉献给众生。”朗日塘巴格西在《修心八颂》中也说：“愿我直接或间接，利乐敬献诸慈母，老母有情诸苦厄，自己默默而承受。”

如果有了这样的愿力，大成就者可以迅速遣除众生的痛苦。丹增活佛在《如何面对痛苦》中引用过一个公案说：以前，国苍巴大师在国苍地方修自他交换的菩提心。一次正当他专心修法时，来了一位叫让西的妇女，她因死了丈夫和儿子而痛不欲生。国苍巴大师见此，生起了无比的悲悯，对她说：“我最近修持慈悲心，时常心中充满安乐，你就把安乐拿去吧，把你的痛苦留给我！”话音刚落，妇女立刻不再痛苦，连她自己也感到意外。于是，她对大师充满了信心，以后精进修行获得了成就，成为一位著名的自在瑜伽母。

这种精神不仅是佛教中有，其他宗教中也有。前段时间发生了一件事情，你们山沟里的人不一定知道，但全世界的人都知道了——阿富汗塔利班的武装人员，绑架了南韩二十三名宗教徒作人质，以此要挟南韩政府退兵，否则他们把人质统统杀掉。我在报纸上看了这二十三个人的照片，当时他们都特别开心，但没想到落到塔利班手里。全世界都为之震惊，尤其是南韩领导人，想尽办法跟他们谈判，但大多数人质都没有释放，还被杀了一两个。前不久有个女的身体不好，塔利班决定释放她，但她却说：“我的身体在逐渐好转，先释放其他人吧。”

要知道，呆在那里的下场基本是必死无疑，非常危险。她在自己获释时，并没有马上就跑了，而是情愿把机会让给别人。所以不说佛教徒，即使是其他教徒，有些人在最危急的生死关头，也愿意把快乐让给别人，自己死了都可以。我当时就想：“如果我这样被人绑架了，周围的人都希望获得释放，我能不能发这个心呢？”扪心自问，真的很惭愧。恐怕你们不会这样吧。

自他交换的功德非常大，我以前讲《修心七要》时，也讲过许多这方面的窍诀。很多人修了以后感觉非常好，若能经常这样串习，遇到一些大事时，自己会运用起来的。

己二（后得恶缘转为道用）分四：一、四种不欲转为道用；二、安忍困难转为道用；三、兴衰转为道用；四、贪嗔转为道用。

庚一（四种不欲转为道用）分四：一、未得利养转为道用；二、痛苦转为道用；三、恶名转为道用；四、诽谤转为道用。

辛一、未得利养（遭受损害）转为道用：

何人以大贪欲心，夺或令夺我诸财，

自身受用三世善，回向于他佛子行。

任何一个人，朋友也好、亲人也好，在贪欲的驱使下，将我的财产全部夺走。前段时间有个人说，他们共同承办事业，他特别信任另一个人，但那人却把所有的钱，用别人的名字全部存在其他银行，然后自己办其他的厂，甚至还故意害他。他说：“我如果要告他，应该有办法，但我是个佛教徒，算了，不告他了。”还有个人也有同样的遭遇，但她说：“我赚来的钱无缘无故给他不合理，我要通过律师以正当途径把钱追回来，全部都供养三宝。”

我们大乘佛教徒，遇到这种情况时该怎么办呢？不但不能以牙还牙报仇，还要以慈悲心来对待他，将自己的身体、善根、受用回向给他。身体可以让他使用，剩下的财产也都给他，看能不能做得到？恐怕很多人会觉得：“这是不可能的！我虽然发了菩提心，但这一点绝对不行。”

有时候看起来，菩提心好像很容易发，有些人看了《入行论》后，打电话时也说：“妈妈，我已经有菩提心了，现在成大菩萨了，我好高兴啊！中午准备吃顿好饭。”但过一会儿遇到违缘，小偷将自己最珍贵的东西，包括身份证都偷走了，菩提心就不知道跑到哪里去了，马上准备报案，要跟别人拼命，这种行为是不合理的。

真的，有了财富利益，其实是一种违缘。寂天菩萨说：“吾唯求解脱，无需利敬缚。”我们是求解脱的，利养对解脱没有任何意义，如果以邪命养活，那不如早一点死了好，“宁今速死殁，不愿邪命活。”大家也学过很多这方面教言。

现在很多人看起来有菩提心、有修行的境界，甚至说自己不用修行，已经开悟了。如果真是这样，那你的电脑笔记本或手机被别人偷了，路上遇到强盗，钱包被抢了，看你是怎么对付的？那时候能不能把善根受用全部回向给他？

我昨天遇到一个人，他说：“某人天天害我，我不但不害他，还把每天听法和念《普贤行愿品》的功德回向给他。念《普贤行愿品》时，我就把他观想在面前，然后今天的善根都回向给他，让他生生世世获得快乐。”这种人修法还是很不错的，但我们自己怎么样呢？有些人说得倒是好听：“我发了大乘菩提心，我开悟了，现在修行很不错！”但这是对佛法不了解的幼稚之语，有些理解还是有欠缺性，所以越闻思，对佛理就越有深深的体会，有了体会以后，行为才会慢慢变得如理如法。因此，对佛教徒来讲，闻思佛法是很重要的，否则口头上说得很大，实际上并不是那么简单。

大家在修学过程中，一定要发愿：“不管别人怎么害我、抢夺我的财产，我也不应该对付他。”记得在1986年，我们集中在桑耶佛塔面前，上师要灌“时轮金刚”的顶。当时有个管家说上面有小偷撬了一个道友的门，问上师该怎么办。上师听后，当场就引用了这个教证，并说：“作为真正的佛教徒，别人把自己的财产都抢光了也不能害他，既然小偷已经跑了，那就别管了。”当时这样讲的，我记得很清楚。所以，我们遇到这些违缘时，也应该想一想这几个偈颂是怎么讲的。

好，今天讲到这里。

文殊师利勇猛智 普贤慧行亦复然

我今回向诸善根 随彼一切常修学

三世诸佛所称叹 如是最胜诸大愿

我今回向诸善根 为得普贤殊胜行

1. 三有：又名三界，即欲界、色界、无色界。 [↑](#footnote-ref-1)
2. 也有说是32岁。 [↑](#footnote-ref-2)